

BAGAIMANA CARA MENCEGAH PENULARAN TB ?



➤ Penderita TB harus menutup mulutnya sewaktu batuk & bersin

Tidak meludah disembarang tempat, tapi membuang pada tempat khusus dan tertutup seperti kaleng, wadah bekas atau lubang WC dan disiram



➤ Rumah tinggal harus mempunyai ventilasi udara yang baik agar sirkulasi udara berjalan lancar dan cahaya matahari dapat masuk kerumah dengan cukup atau rumah tidak lembab

Imunisasi BCG untuk anak usia di bawah 5 tahun (khususnya pada waktu bayi berusia 2 bulan)



Obat TB diberikan **"GRATIS"** di Puskesmas atau Rumah Sakit

PERILAKU HIDUP SEHAT



➤ Makan teratur dengan menu seimbang serta cukup sayur dan buah

Menjaga kebersihan diri dan lingkungan hidup



➤ Berolahraga dengan benar, cukup dan teratur

Beristirahat cukup dan teratur



➤ Tidak Merokok

➤ Segera berobat jika sakit



➤ Segera periksa ke Puskesmas/rumah sakit terdekat jika anda mempunyai gejala TB atau menemukan orang dengan gejala-gejala TB!

TOSS TB!

BERSATU Menuju Indonesia BEBAS TB 2050
Temukan Obati Sampai Sembuh Tuberkulosis

TB

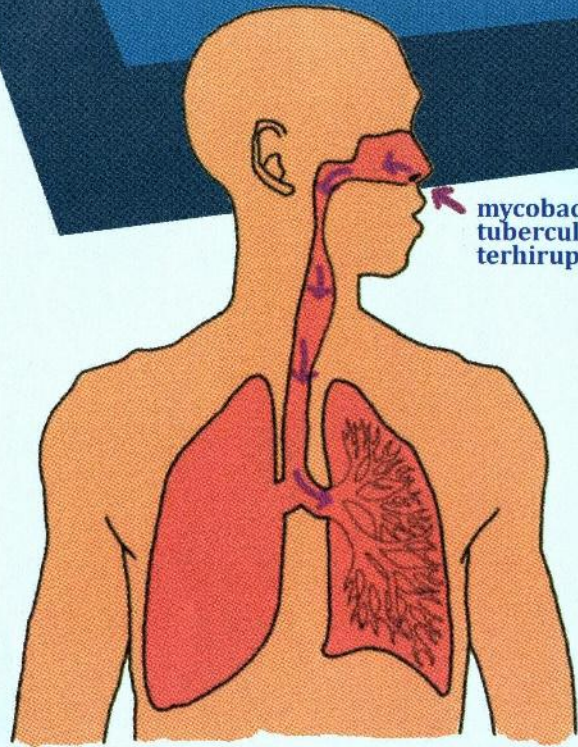
dapat disembuhkan!



PROMOSI KESEHATAN
DINAS KESEHATAN KOTA DEPOK



Tentang Tuberkulosis (TB)



Penyakit menular yang diakibatkan kuman TB (*Mycobacterium tuberculosis*) ditularkan melalui droplet/partikel kecil/udara pada saat batuk/bersin

Tuberkulosis (TB)

Bukan Penyakit keturunan, penyakit kutukan atau dikarenakan guna-guna atau santet

Dapat menyerang seluruh tubuh, terutama Paru-paru

GEJALA TB

GEJALA UTAMA

Batuk berdahak Terus - Menerus Lebih Dari 2 Minggu

GEJALA TAMBAHAN

Batuk bercampur darah



Sesak nafas & nyeri dada



Napsu makan menurun



Berat badan menurun



Berkeringat di malam hari walaupun tidak melakukan kegiatan



Demam meriang berkepanjangan



CARA MENGOBATI TB

TB DAPAT DISEMBUHKAN

Setelah dinyatakan sakit TB, pasien diberi obat yang harus diminum secara teratur sampai tuntas selama 6 - 8 bulan. Pasien akan didampingi oleh Pengawas Menelan Obat (PMO) selama proses pengobatan.

Selama masa pengobatan diperlukan pemeriksaan dahak pada :

- Akhir tahap awal (intensif) pengobatan sesudah 2 -3 bulan
- 1 (satu) bulan sebelum masa pengobatan berakhir
- Akhir pengobatan

APA YANG TERJADI JIKA BERHENTI MINUM OBAT ANTI TB SEBELUM WAKTUNYA?

- Penyakit TB tidak sembuh dan terus menular ke orang lain.
- Kuman Tb dalam tubuh menjadi kebal terhadap obat (TB Resisten/MDR), sehingga pengobatan berikutnya akan lebih mahal karena jenis obatnya berbeda, dan masa pengobatannya lebih lama.
- Kuman TB yang kebal obat juga dapat ditularkan ke orang lain, sehingga org lain akan menderita TB resisten juga.

