

Bagaimana mengetahui status HIV saya?

Status HIV hanya dapat diketahui melalui **Konseling & Testing HIV Sukarela**.

- ▲ Testing HIV merupakan pengambilan darah dan pemeriksaan laboratorium disertai konseling pro dan pasca testing HIV.
- ▲ **Konseling & Testing HIV Sukarela** dilakukan dengan prinsip tanpa jaminan, rahasia, tidak membeda-bedakan serta terjamin kualitasnya.
- ▲ **Manfaat Konseling & Testing HIV Sukarela**
 - Mendapat informasi, pelayanan & perawatan sesuai kebutuhan masing-masing
 - Dukungan untuk perubahan perilaku yang lebih sehat dan aman dari penularan HIV.

***Konseling** : Pembicaraan dua arah antara petugas konseling terlatih dengan klien dalam suasana bersahabat.



Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) tidak ada bedanya dengan kita. Mereka juga mempunyai hak, keuntungan dan kesempatan yang sama dengan orang yang menderita penyakit serius lainnya.



Cara mencegah penularan HIV :



A Anda tidak melakukan seks

B Bersikap saling setia dengan pasangan

Cegah dengan memakai kondom

Jangan menggunakan narkoba suntik



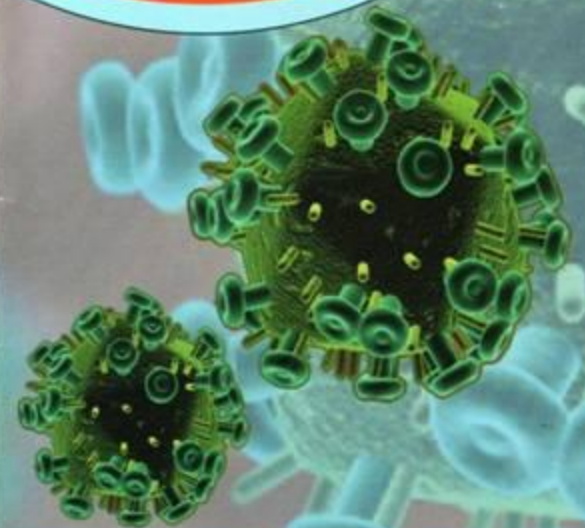
PEMERINTAH KOTA DEPOK
DINAS KESEHATAN
Jl. Margonda Raya No. 42 Kota Depok, Rajin Depok, Mas Blok A 7-8-9
Telp. (021) 7720.3964, (021) 7720.3724 Fax. (021) 7721.2909
Web Site : <http://psw.depok.go.id>

Diperbanyak oleh Seksi Promosi Kesehatan
Dinas Kesehatan Kota Depok

Diadaptasi dari The Global Business Council on HIV/AIDS
www.businessfightaids.org



Fakta Tentang HIV/AIDS



HIV adalah virus penyadap AIDS. HIV menyerang sistem kekebalan tubuh (sel darah putih), sehingga orang yang telah terinfeksi HIV mudah diserang berbagai penyakit yang dapat mengancam hidupnya

HIV



AIDS

Human Immunodeficiency Virus

- Virus penyebab AIDS
- Melemahkan sistem kekebalan tubuh (sel darah putih)

Acquired Immune Deficiency Syndrome

- Kumpulan beberapa gejala akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh yang disebabkan oleh HIV

Siapa bisa tertular HIV ?

- Siapapun bisa tertular HIV, jika perilakunya berisiko.
- Penampilan luar bukan jaminan bebas HIV.
- Orang dengan HIV positif sering terlihat sehat dan merasa sehat.
- Jika belum melakukan tes HIV, orang dengan HIV positif tidak tahu bahwa dirinya sudah tertular HIV dan dapat menularkan HIV kepada orang lain.
- Tes HIV adalah satu-satunya cara untuk mendapatkan kepastian tertular HIV atau tidak.



Perjalanan Infeksi HIV



- Masa antara masuknya HIV kedalam tubuh manusia sampai terbentuknya antibody terhadap HIV atau disebut juga HIV positif. Sudah bisa menularkan HIV kepada orang lain.
- Tanpa gejala, tampak sehat.
- Dapat beraktifitas biasa.
- Timbul infeksi oportunistim : Infeksi yang berbahaya pada orang dengan sistem kekebalan tubuh normal tapi dapat berakibat fatal pada orang dengan sistem kekebalan tubuh lemah akibat diserang HIV.

HIV menular melalui :



- Menggunakan jarum suntik :
- secara bergantian
 - bekas pakai
 - tidak steril



Hubungan seks berganti-ganti pasangan



- Dari Ibu ke bayi melaui proses :
- hamil
 - melahirkan
 - menyusui

HIV tidak menular melalui :



Gigitan nyamuk atau serangga lain



Bersalaman, pelukan ataupun ciuman



Berenang bersama



Terpapar batuk atau bersin



Memakai toilet bersama



Berbagi makanan atau menggunakan alat makan bersama