



Apa itu Demam Berdarah?

Demam berdarah adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk demam berdarah (*aedes aegypti*).

Demam berdarah dapat menyebabkan kematian.

Dimana nyamuk demam berdarah berkembang biak?

Nyamuk demam berdarah berkembang biak di tempat-tempat penampungan air bersih di dalam rumah maupun di sekitar lingkungan kita seperti :

1. Bak mandi/WC, tempayan, drum.
2. Tempat minum burung, vas bunga atau pot tanaman air.
3. Kaleng, ban bekas, botol, tempurung kelapa, dan plastik yang dibuang di sembarang tempat.
4. Talang air yang rusak dan saluran air hujan yang tidak lancar.
5. Pagar atau potongan bambu yang berlubang.



Ciri-ciri Nyamuk Demam Berdarah

1. Nyamuk demam berdarah berwarna hitam dengan belang-belang (loreng) putih pada seluruh tubuh. **Mampu terbang tinggi 100 m.**
2. Aktif mengigit pada pagi dan sore hari.
3. Tempat hinggap yang disenangi adalah benda-benda yang tergantung seperti : pakaian, kelambu, atau tumbuh-tumbuhan di dekat tempat berkembang biaknya. Biasanya di tempat yang agak gelap dan lembab.
4. Jentik nyamuk selalu bergerak aktif dalam air dari bawah ke atas permukaan secara perlahan-lahan.

Bagaimana Gejala Awal Demam Berdarah ?!



DEMAM TINGGI

Mendadak Panas Tinggi selama 2 - 7 hari



MIMISAN

Tampak lemah dan lesu. Timbul bintik2 merah pada kulit



BERCAK MERAH

Sering terasa nyeri di ulu hati

Bagaimana gejala lanjut demam berdarah ?

1. Kadang-kadang terjadi pendarahan di hidung (mimisan) dan di bawah kulit.
2. Kadang terjadi muntah atau berak darah.
3. Bila sudah parah, penderita gelisah, tangan dan kaki dingin serta berkeringat, bila tidak segera di tolong dapat menimbulkan kematian.

Pertolongan apa yang perlu di berikan ?

Bila timbul pada gejala awal :

1. Beri minum sebanyak mungkin.
2. Kompres agar panasnya turun.
3. Berikan obat penurun panas, misalnya paracetamol.

Jangan terlambat untuk mencegah demam berdarah !

Segera bawa ke poliklinik, puskesmas atau rumah sakit terdekat.

Penyakit demam berdarah belum ada obatnya juga vaksin untuk pencegahannya. Satu-satunya cara untuk memberantas adalah dengan 3M plus.

3M plus adalah tindakan yang dilakukan secara teratur untuk memberantas jentik dan menghindari gigitan nyamuk demam berdarah dengan cara :

1. **Menguras** tempat-tempat penampungan air seperti bak mandi/WC, tempayan, ember, dan vas bunga seminggu sekali.

2. **Menutup** rapat semua tempat penampungan air seperti ember, gentong, dan drum.

3. **Mengubur** barang-barang bekas organik yang ada di sekitar atau diluar rumah yang dapat menampung air hujan seperti : tempurung kelapa dan bambu serta mendaur ulang barang-barang bekas anorganik seperti : kaleng bekas, plastik, botol, dll.



Plus tindakan memberantas jentik dan menghindari gigitan nyamuk :

1. Membunuh jentik nyamuk demam berdarah di tempat air yang sulit dikuras atau sulit dengan menaburkan bubuk **temephos** (abate) atau **altosid 2-3 bulan sekali** dengan takaran 1 gram abate untuk 10 liter air. Abate dapat di peroleh atau di beli di puskesmas atau apotik.



menaburkan serbuk abate

2. Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk.



menyemprot nyamuk dengan zat kimia

3. Mengusir nyamuk dengan menggunakan obat nyamuk.

4. Mencegah gigitan nyamuk dengan memakai obat nyamuk gosok (repelant).

5. Memasang kawat kasa pada jendela dan ventilasi.



memelihara ikan pemakan jentik nyamuk

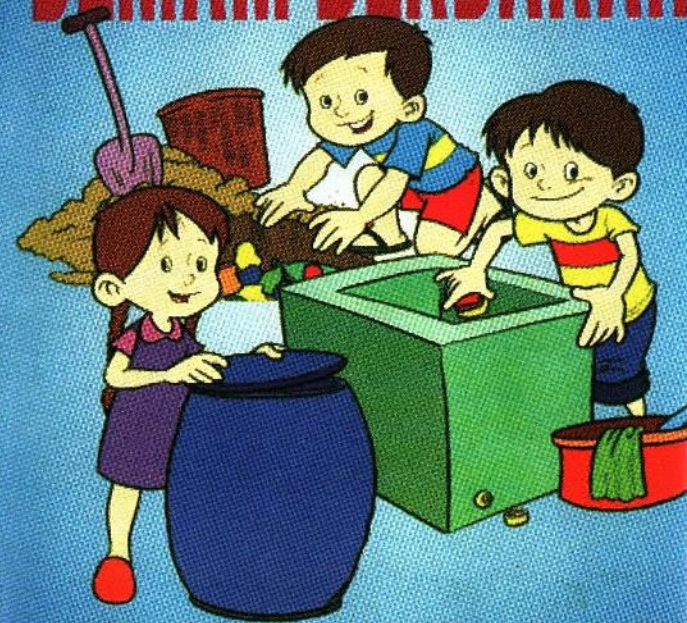
6. Tidak membiaskan menggantung pakaian di dalam kamar.



Pengasapan (foging) hanya di lakukan bila di lokasi ditemukan **3 kasus positif demam berdarah** dengan radius **100 meter (40 rumah)** dan bila di daerah tersebut ditemukan banyak jentik nyamuk demam berdarah.

Waspada

DEMAM BERDARAH



(EGAH DENGAN 3M PLUS !



Diperbanyak oleh :

DINAS KESEHATAN KOTA DEPOK
BIDANG PENGEMBANGAN SDK
SEKSI PROMOSI KESEHATAN
TAHUN 2013